

湖北恩施自然风光 6 日体验之旅

人数:



一、行程概要：

日期	行程概要	住 宿
D1	大 连 - 武 汉：黄鹤楼、东湖风景区、户部巷	武 汉
D2	武 汉 - 恩 施：土家女儿城	恩 施
D3	恩 施：大峡谷云龙河地缝、土司城	恩 施
D4	恩 施：彭家寨、伍家台、宣恩夜景	恩 施
D5	恩 施：梭布垭石林 - 武 汉	武 汉
D6	武 汉 - 大 连	温馨的家

二、行程：（出发日期）

日 期	行 程
第一天	大 连 - 武 汉：黄鹤楼、东湖风景区、户部巷 参考航班：待 告
	从大连周水子机场出发，乘机前往武汉。 【黄鹤楼】坐落于武汉武昌蛇山之巅，自古便是“天下江山第一楼”，与岳阳楼、滕王阁并称为江南三大名楼。它始建于三国吴黄武二年（223 年），最初为军事瞭望楼，后逐渐成为文人

第一天	雅士汇聚的名胜。唐代诗人崔颢一首《黄鹤楼》“昔人已乘黄鹤去，此地空余黄鹤楼”使其名扬千古。现存主楼于1985年在旧址复建，仿清同治楼形制，通高51.4米，五层飞檐，金色琉璃瓦，造型如黄鹤展翅欲飞，是武汉城市地标与文化象征。 【东湖风景区】是首批国家级风景名胜区与国家5A级景区，总面积约88平方公里，水域33平方公里，为武汉最大城中湖。由听涛、磨山、落雁、吹笛四大景区构成，拥105公里东湖绿道，串联樱花园、梅园、荷园等专类园与行吟阁、楚天台等人文地标。集湖光山色、湿地生态与楚文化于一体，四季皆有景，是城市生态绿肺与休闲胜地。 【户部巷】南邻黄鹤楼、西望长江，有“汉味小吃第一巷”美誉。明代形成，清代因毗邻藩台衙门得名，有“早尝户部巷，夜吃吉庆街”之说。从百米老巷扩为汉味风情街区，汇聚热干面、豆皮、面窝等百余种经典早点，尽显江城烟火。 用餐：午餐、晚餐 住 宿：武汉
第二天	武 汉 - 恩 施：土家女儿城 参考车次：待告（约4小时） 早餐后，乘坐动车前往恩施。 【土家女儿城】位于湖北省恩施土家族苗族自治州恩施市的一座国家4A级旅游景区，也是全国土家族文化的重要集聚地。它以“土家女儿会”这一传统节俗为文化内核，融合民俗展示、非遗传承、休闲娱乐与商业消费于一体，被誉为“东方情人节”的发源地。建筑风格：依山就水、错落有致的土家吊脚楼群，青砖黛瓦、飞檐翘角，融合传统营造智慧与现代审美。 用餐：早餐、午餐、晚餐 住 宿：恩施
第三天	恩 施：大峡谷云龙河地缝、土司城 【大峡谷云龙河地缝】是恩施大峡谷核心景观之一，被誉为“地球最美的伤痕”，是世界罕见的U形地缝，也是全球唯一两岸不同地质年代的地缝，堪称“地质教科书”。两岸陡直、上下宽窄相近，形态如天然U形凹槽，国内罕见。缝内流水淙淙，分布云龙、五彩黄龙、彩虹、冰瀑等7条半瀑布，丰水期尤为壮观。植被覆盖率98%，可见红豆杉、珙桐等珍稀植物，负氧离子浓度高，夏季均温21℃，是避暑绝佳圣地。 【恩施土司城】是国家4A级景区，距恩施市中心约1.5公里，是全国规模最大、风格最典型的土家族土司文化标志性工程，由著名社会学家费孝通先生命名并题写匾额，2002年正式开放。占地约300亩，由苏州园林设计院设计，复原明清土司王城规制，集土家族、苗族、侗族



	传统建筑于一体，是了解土家历史与建筑艺术的核心载体。	
	用餐：早餐、午餐、晚餐	住 宿：恩施
第四天	恩 施：彭家寨、伍家台、宣恩夜景	
	【彭家寨】是国家 4A 级景区，位于宣恩县沙道沟镇两河口村，以全国重点文物保护单位吊脚楼群为核心，是一座活化的土家文化非遗博物馆，被誉为“人间仙居”。集土家文化研究、建筑艺术展示、农耕体验、沉浸式演出、康养休闲于一体，数十栋百年木楼错落有致，可近距离感受传统民居技艺与原真生活气息。 【伍家台】是中国十大茶园茶文化景区之一，以千年贡茶文化、万亩生态茶园与浓郁土家风情为核心特色。景区内的皇恩宠锡御匾见证伍家台贡茶的千年历史荣耀。穿梭于茶田间，漫步其上，沉浸式感受茶香与绿意。了解贡茶历史、制茶工艺与茶文化传承。位于茶山高处，可俯瞰整片茶园云海，风光绝佳。 【宣恩夜景】整座县城围绕贡水河展开，华灯初上时，两岸灯火璀璨，古建筑群、廊桥、竹筏与现代光影秀交织，被誉为“仙山贡水，浪漫宣恩”，是恩施夜景的精华所在。	
	用餐：早餐、午餐、晚餐	住 宿：恩施
第五天	恩 施：梭布垭石林 - 武 汉 参考车次：待告（约 4 小时）	
	【梭布垭石林】位于湖北恩施太阳河乡，是国家 4A 级景区，形成于 4.6 亿年前奥陶纪，被誉为“世界第一奥陶纪石林”“海底迷宫”。景区面积约 20 平方公里，夏季凉爽，是避暑胜地。核心分为青龙台、莲花寨、磨子沟、九龙汇四大片区，以独特溶纹、“戴冠”峰林、狭缝秘境为特色，遍布中华震旦角石等古生物化石。这里是土家女儿会传承地，体验民族文化与地质奇观的交融。	
	用餐：早餐、午餐、晚餐	住 宿：武汉
第六天	武 汉 - 大 连 参考航班：待告	
	早餐后前往机场，乘机返回大连，结束愉快的湖北恩施自然风光 6 日体验之旅。	
	用餐：早餐	住 宿：温馨的家

上述行程谨供参考，如因受天气因素、航班变化、城市交通等因素影响，届时可能发生参访项目的变化或顺序上的调整;如有无法执行的项目，将会做出合理的安排。