

佛国 以南

甘南·
四川

FO GUO YI NAN

10

日圣境

之旅

以天为幕
以红屋为笺
在色达
写尽人间虔诚

8人封顶
MINI小包团
2人起发

佛国以南

甘南
阿坝

10日圣境之旅

行程亮点

佛国以南 梵天净土



网红奶茶

高原的清风裹着奶香
每一口甜暖都是藏地
给旅人的柔软馈赠



藏式体验

特色下午茶 风马旗祭祀
射箭体验 民族服装体验



高原祈福

印满经文的纸片随长风
漫舞 把祈愿寄往云端



仙境云拍

航拍扎尕那 尽览高原
藏地的原始与壮阔



草甸奇遇记

误入云端草甸 邂逅一场
关于自由的奇遇



特色伴手礼

把高原精灵的憨趣模样
藏进行囊



蜜月惊喜

免费升级一晚
蜜月专属浪漫大床房



寿星尊享

生日蛋糕、长寿面
岁岁年年皆欢喜



节日好礼

凡遇佳节，必有惊喜
给足仪式感



防晒脖套

矿泉水畅饮



佛国以南

甘南阿坝

10日圣境之旅

行程亮点

佛国以南 梵天净土

行程特色

MINI 8人封顶小包团 2人起发

一人一座 满6人升级9座1+1

管家服务

贴心线上管家服务
及时响应您的需求

优质司机

多年驾龄专车向导
拍照助手 线路活地图 美食推荐官

精选住宿

全程6晚网评3钻酒店
3晚商务酒店

儿童专享

全程酒店早餐/生日惊喜
防晒脖套/节日好礼

佛国南

甘南阿坝

10日圣境之旅

行程速览

简要地图



佛国南

甘南
阿坝

10
日
圣
境
之
旅

行程速览

行程概要

天数	行程	餐食	住宿
D1	大连-兰州	无	兰州
D2	兰州-甘加秘境-桑科湿地-夏河	早	夏河
D3	夏河-拉卜楞寺-玛曲第一弯-黄河第一桥-玛曲	早	玛曲
D4	玛曲-娘玛寺转经筒-莲宝叶则-阿坝	早	阿坝
D5	阿坝-各莫寺-色达	早	色达
D6	色达喇荣五明佛学院（云端牧茶）-观音桥	早	观音桥
D7	观音桥-月亮湾-瓦切塔林（高原祈福）-黄河九曲第一湾	早	唐克镇
D8	唐克-花湖-扎尕那（航拍）-郎木寺	早	郎木寺
D9	郎木寺-郭莽湿地-兰州	早	兰州
D10	兰州-大连	早	温馨的家

佛国南

甘南
阿坝

10日圣境之旅

精选景点
写尽人间虔诚



佛国南

甘南
阿坝

10日圣境之旅

精选景点
写尽人间虔诚



佛国南

甘南阿坝

10日圣境之旅

精选景点

写尽人间虔诚



色达喇荣五明佛学院



瓦切塔林



月亮湾



黄河九曲第一湾

佛国南

甘南
阿坝

10日圣境之旅

精选景点

写尽人间虔诚



佛国南

甘南阿坝

10日圣境之旅

舒适出行
宽敞舒适 全程躺游

参考车型
以实际安排为准

6人以上免费
升级9座1+1独立航空座椅



超大空间 | 躺游全程

随心充电 | 拒绝焦虑

佛国以南

甘南
阿坝

10日圣境之旅

美食味蕾

美食推荐

藏香猪肉



糌粑



藏饭



酥油茶



【佛国以南】佛國以南

以天为幕，以红屋为笺，在色达，写尽人间虔诚

♥♥♥♥佛国以南，梵天净土♥♥♥♥

- ★行程特色：MINI 8人封顶小包团，2人起发，一人一座，满6人升级9座1+1；
- ★管家服务：贴心线上管家服务，及时响应您的需求，为您排忧解难；
- ★优质司机：多年驾龄，专车向导，拍照助手，线路活地图，美食推荐官，为您保驾护航；
- ★精选住宿：全程6晚网评3钻酒店+3晚商务酒店；
- ★专属体验：
 - 【网红奶茶】让高原的清风裹着奶香，每一口甜暖，都是藏地给旅人的柔软馈赠；
 - 【藏式体验】特色下午茶，风马旗祭祀，射箭体验，民族服装体验；
 - 【高原祈福】印满经文的纸片随长风漫舞，把祈愿寄往云端；
 - 【仙境云拍】航拍扎尕那，群山为幕，藏寨为棋，尽览高原藏地的原始与壮阔；
 - 【草甸奇遇记】误入云端草甸，邂逅一场关于自由的奇遇；
 - 【特色伴手礼】把高原精灵的憨趣模样藏进行囊；
- ★贴心安排：
 - ①蜜月惊喜，免费升级一晚蜜月专属浪漫大床房！
 - ②寿星尊享，生日蛋糕、长寿面，岁岁年年皆欢喜！
 - ③节日好礼，凡遇佳节，必有惊喜，给足仪式感！
 - ④防晒脖套，矿泉水畅饮！
- ★儿童专享：全程酒店早餐+生日惊喜+防晒脖套+节日好礼！

行程速览：

行程概要			
天数	行程	用餐	住宿
D1	大连-兰州	无	兰州
D2	兰州-甘加秘境-桑科湿地-夏河	早	夏河
D3	夏河-拉卜楞寺-玛曲第一弯-黄河第一桥-玛曲	早	玛曲
D4	玛曲-娘玛寺转经筒-莲宝叶则-阿坝	早	阿坝
D5	阿坝-各莫寺-色达	早	色达

佛國以南

D6	色达喇荣五明佛学院（云端牧茶）-观音桥	早	观音桥
D7	观音桥-月亮湾-瓦切塔林（高原祈福）-黄河九曲第一湾	早	唐克镇
D8	唐克-花湖-扎尕那（航拍）-郎木寺	早	郎木寺
D9	郎木寺-郭莽湿地-兰州	早	兰州
D10	兰州-大连	早	温馨的家

详细行程:

第一天: 大连-兰州

用餐: 自理

住宿: 兰州市区

根据航班前往兰州，抵达兰州中川机场后，我社赠送接机服务，接机为专车师傅接机，送往市区入住酒店，抵达酒店后自行办理入住手续（报客人名字前台拿房），入住后自由活动。

网红打卡点推荐：甘肃省博物馆（需要提前自行预约，周一闭馆），甘肃简牍博物馆（周一闭馆），敦煌艺术馆（周一闭馆），中山桥，黄河风情线，黄河楼，兰州老街。

特色美食街推荐：正宁路，大众巷星光夜市，南关民族夜市，五一夜市。

【友情提醒】目的地赠送 24H 免费专车接送机，详细说明：

- 1、客人出发的前一天，我社工作人员会通过短信或电话联系您，请您保持手机畅通，抵达酒店后在前台报“客人姓名”办理入住手续，仅需要自己交押金。上述赠送的接送机（站）服务均支持使用时间和使用日期可任意更改，提前或延后使用都没有任何限制，但是每个订单抵达和返程只提供**免费接送机（站）一次**，出站等待时间不超过 30 分钟。
- 2、接送机服务为赠送服务，不用不退！
- 3、酒店办理入住时间为中午 12:00 后，如客人提前抵达酒店，可在前台寄存行李后自由活动。

第二天: 兰州-甘加秘境（约260KM，约3.5H）-桑科湿地-夏河（约35KM，约1H）

用餐: 早

住宿: 夏河

甘加秘境藏着高原的秘境，桑科草原铺展着无垠的碧色，待暮色浸染时，歇脚夏河的灯火里……

【甘加秘境，游览约 2H】（仅含景区首道大门票，不含小交通，小交通必消）甘加秘境位于甘南夏河，融草原、石林、溶洞于一体，拥八角古城、作海寺等人文古迹，是高原秘境胜地。

【桑科湿地，游览约 1H】是甘南夏河旁一方被群山环抱的灵秀之地，大夏河蜿蜒其间，木栈道穿梭而过，水草摇曳，远山如黛，宛如一幅宁静悠远的山水画卷。

佛國以南

第三天：夏河-拉卜楞寺-玛曲第一弯-黄河第一桥-玛曲（约200KM，约3.5H） 用餐：早 住宿：玛曲

访拉卜楞寺的梵音古刹，瞰玛曲第一弯的九曲柔波，踏过黄河第一桥的余晖……

【拉卜楞寺，游览约 2H】（仅含景区首道大门票）拉卜楞寺坐落甘南夏河，是藏传佛教格鲁派六大寺院之一，殿宇恢宏，藏经丰富，酥油花、壁画堪称艺术瑰宝。

【玛曲黄河第一弯，游览约 0.5H】黄河在此挣脱群山，在辽阔草原上划出如哈达般的柔美曲线。河水倒映高原天光云影，牦牛群如黑珍珠点缀河岸，远处雪山静默守护。

【黄河第一桥，游览约 0.5H】玛曲黄河第一桥，架于九曲黄河首曲，是高原与大河的诗意相逢，尽览黄河上游的雄浑与澄澈。

第四天：玛曲-娘玛寺转经筒（约 60KM，约 1H）-莲宝叶则（约 130KM，约 3H）-阿坝（约 50KM，约 1H） 用餐：早 住宿：阿坝

抚过娘玛寺转经筒的纹路，邂逅莲宝叶则的奇峰秘境，在阿坝的灯火里，安放这一程的山海与欢喜……

【娘玛寺转经筒，游览约 0.5H】鎏金转经筒矗立于草原之上，320 吨的厚重承载着 11 万册经书的虔诚。指尖轻推，经轮缓转，经文与风低语，每一圈绕行都是与信仰的温柔对话，金箔映着天光，将千年祈愿洒满高原。

【莲宝叶则，游览约 3H】（仅含景区首道大门票，不含小交通，小交通非必消）“尊严的玉石之峰”横亘天地，冰川雕琢的奇峰如石堡列阵，星罗棋布的湖泊映着云影天光。这里藏着格萨尔王的传奇，山风掠过石峰，似在诉说神山的千年守护，每一眼皆是自然与神话交织的秘境。

第五天：阿坝-各莫寺（约 15KM，约 0.5）-色达（约 280KM，约 6H） 用餐：早 住宿：色达

探访各莫寺的红墙古刹，让风捎来经殿的低语，在色达的灯火里，妥帖安放这一日的风尘……

【各莫寺，游览约 1H】高原之上的格鲁派秘境，各莫寺藏着百年信仰的沉淀。金顶映天光，转经廊藏禅意，巨型弥勒佛的慈容映着虔诚，每一缕梵音都随风漫过红墙，让心灵在此寻得静谧与安宁。

第六天：色达喇荣五明佛学院（云端牧茶）-观音桥（约 200KM，约 4H） 用餐：早 住宿：观音桥

赴一场五明佛学院的梵音之约，捧一杯网红奶茶的甜暖，歇脚观音桥的星夜里……

【色达喇荣五明佛学院，游览约 1.5H】（仅含景区往返专线车费，不含导航押金 200 元/人必消）喇荣沟的绛红秘境，藏着色达五明佛学院的虔诚与壮阔，数万间红屋依山而建，如信仰的火焰蔓延天际，金顶坛城映着天光，梵音与辩经声随高原清风漫舞，每一步都踏在心灵的净土之上。

【云端牧茶】这杯牧茶，是色达的烟火诗意，雪顶映着经幡，甜香绕着信仰，捧在手心便是一路温暖。

佛國以南

色达佛学院乘客小程序购票须知：

1. 购票方式：①线上：购票成功后提前 30 分钟至金马草原集散中心领取观览证后方可乘车。②线下：可持身份证到金马草原集散中心及洛若镇集散中心人脸识别购票并领取观览证，请注意！由于洛若镇接待能力及床位有限，每日票务限购。
2. 退票规则：班车离开时间 2 小时前办理退票按票面金额 10%计收退票费，班车离开前 2 小时以内办理退票按票面金额 20%计收退票费，超过检票时间后不办理退款。由于排班原因班次均不办理改签。注：港澳台乘客需前往统战部报备，报备方式：携带港澳身份证明原件取得相关证明，随即至窗口预约。
3. 高原气候多变，若遇大雪封山、道路有安全隐患，为保障司乘安全，我司将暂停或延期班次。不便之处，敬请理解。
4. 五明佛学院景区导航押金为 200 元/人，必消项目。游客必须在 90 分钟内完成游览并返回游客中心，超时 200 元押金不退，游客只能在规定区域内游览，超出区域会有语音提示。

第七天：观音桥-月亮湾（约 250KM，约 4.5H）-瓦切塔林（高原祈福）（约 50KM，约 1H）-黄河九曲第一湾（约 40KM，约 1H） 用餐：早 住宿：唐克镇

从观音桥的晨光启程，赴青海湖的辽阔之约，枕牧场的晚风而行，终抵兰州的烟火人间……

【月亮湾，游览约 1H】（仅含景区首道大门票，不含小交通，小交通非必消）月亮湾静卧甘南草原，河湾如弯月嵌于碧野，牛羊踱步，流云漫卷，是藏地高原藏不住的温柔诗意。

【瓦切塔林，游览约 1H】（仅含景区首道大门票）经幡如海，白塔如星，立于辽阔的红原草原之上。五彩经幡随风舒展，声声祈福漫过旷野，藏地的信仰在此扎根，天地辽阔，心归沉静，目之所及皆是温柔与虔诚。

【藏式祈福】将印有经文和骏马图案的方形纸片（龙达）抛向空中，象征着向山神传递祈愿，让风马承载祝福遍布天地。纸片纷飞如雪，伴随着诵经声和飞扬的经幡，寄托着对健康、平安与吉祥的深深祈盼。

【黄河九曲第一湾，游览约 2H】（仅含景区首道大门票，不含 65 元/人上行扶梯及保险，非必消）黄河挣脱奔涌的姿态，在此温婉迂回，碧水如练缠绕草原，远山相映，落日铺金。长河落日，天地辽阔，见黄河之柔，悟山河之美。

第八天：唐克-花湖（约105KM，约2H）-扎尕那（约106KM，约2H）-郎木寺（约90KM，约1.5H）

用餐：早 住宿：郎木寺

邂逅花湖的粼粼波光，沉醉藏式体验的独特风情，再以航拍视角定格扎尕那的奇峰翠谷……

佛國以南

【若尔盖花湖生态旅游区，游览约 2H】（仅含景区首道大门票，不含电瓶车及保险，小交通必消）嵌于若尔盖草原腹地，湖水如镜映天光云影，繁花簇簇绽于湖畔，是高原上遗落的梦幻秘境。

【扎尕那，游览约 2H】（仅含景区首道大门票，小交通及保险不含，非必消）扎尕那藏于甘南迭部深山中，石峰嵯峨，村寨炊烟袅袅，是被时光偏爱、遗世独立的藏地秘境。

【仙境云拍】航拍扎尕那，云雾漫过黛色山峦，藏寨嵌在绿野褶皱里，宛如遗落人间的仙乡秘境。上帝视角下的扎尕那。航拍下的扎尕那，是大自然挥毫的水墨丹青，奇峰、林海、藏村错落，每一帧都是惊艳时光的画卷。

【郎木寺·赛赤寺，游览约 1H】（仅含景区首道大门票）藏于川甘交界的山谷间，白墙金顶映青山，溪水穿镇而过，梵音袅袅，烟火温柔。一半人间烟火，一半佛国清宁，目光所及皆是安然，心在此刻归于澄澈。

第九天：郎木寺-郭莽湿地（约 40KM，约 1H）-兰州（约 330KM，约 6H） 用餐：早 住宿：兰州

邂逅郭莽湿地的飞鸟与碧野，把高原的辽阔藏进眼底，便在兰州的灯火里，收束这一程的美好……

【郭莽湿地，游览约 1H】郭莽湿地坐落于甘南碌曲，是青藏高原上的灵动净土。澄澈湖水映着流云，黑颈鹤翩跹起舞，风吹草浪间，尽是高原湿地的静谧诗意。（特别说明：目前免费，如后期因当地政策变更产生费用，敬请自理，如景区未开放，此景点将不参观）

第十天：兰州-送机 用餐：早

早餐后自由活动，根据返程时间安排送机，乘飞机返回，结束愉快之旅。若时间充裕，可自行前往：甘肃省博物馆（需要提前自行预约，周一闭馆），甘肃简牍博物馆（周一闭馆），敦煌艺术馆（周一闭馆），中山桥，黄河风情线，黄河楼，兰州老街……

酒店退房时间为中午 12:00 之前，若您为晚航班，请于 12 点前完成退房，延住产生的费用敬请自理！送机/站师傅会提前一天联系您，和您核对送机/站接站地点，请保持手机畅通。因机场离兰州市区 80KM，行车约需要 1.5H。我们会提前 4H 安排送机服务。

※ 本行程景点不减少，司机可根据实际情况调整游览及体验项目顺序；体验项目若未开放则取消，赠送项目不退、不换、不折现，无费用补偿，请悉知※

接待项目	服务标准
大交通	大连-兰州往返机票（含税费），机票为团队票，一经出票，不得签转、更改、退票；如果遇航空公司临时调整航班时间或取消航班，我社只负责协调改签，不承担其它的损失，更不赔偿游客任何损失，望周知！

佛國以南

用车安排	1-3 人 5 座车（建议 24 寸行李箱及以内 2 个）； 4-5 人 7 座车（建议 24 寸行李箱及以内 4 个）； 6-8 人 9 座车 1+1（建议 24 寸行李箱及以内 6 个）； 注意： 1. 参加旅游团在乘坐车辆时，为了您和家人的安全请全程、全员、规范系好安全带！ 2. 因沿线有行车公里数限制及部分路段维修，易发生堵车，发车时间均较早，行程内标注出发及行车时间均为预计具体情况可能略有不同；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车。请予以理解。
住宿安排	甄选6晚网评3钻酒店+3晚商务酒店，在旅游旺季等特殊情况下，因房源紧张或政府征用，在参考酒店都不能确保入住的情况下，旅行社可能会安排其它但不低于以下住宿标准的住房（甘南地区酒店无空调及无氧气房，请谅解） 参考酒店（包含但不限于） 兰州市区 3钻：宜曼酒店（兰州东方红广场店）/坤逸·精品酒店（兰州火车站红星巷地铁站店）/美豪R酒店（兰州火车站地铁站店）/维也纳国际酒店（兰州中心高铁西客站店）/新胜利宾馆（兰州西关十字中山桥店）/河湾丽景酒店（兰州高铁站店）/宜心恩酒店（兰州火车站五泉下广场店）/兰州澜海温泉酒店（财经大学东岗地铁站店）/蘭莓·睿华酒店（兰州高铁西站店）/宜必思酒店（兰州东方红广场铁路局店）/坤逸·星光酒店（兰州西站兰州老街店）/兰州西关正宁路智选假日酒店/速8精选酒店（兰州火车站红星巷地铁站店）/璞阅S酒店（兰州西站理工大学店）/蘭莓精品酒店（兰州小西湖地铁站上西园店）/帮磁酒店（兰州中心高铁西站店）/如家酒店·neo（兰州安宁西路桃海市场店）/宜必思酒店（兰州东方红广场国芳百货店）或同级 夏河 商务：夏河诺锦大酒店/夏河大鹏宫饭店/夏河桑珠大酒店/夏河诺贝赛奥酒店/夏河阿尼格拉大酒店/夏河宝马宾馆或同级 玛曲 商务：玛曲阿妈啦国际大酒店/玛曲康德酒店/玛曲蓝桑酒店/玛曲喜马拉雅酒店/玛曲达吉商务酒店/慈悲之路民俗酒店/玛曲赞布岭大酒店或同级 阿坝 3钻：阿坝县比弗利酒店/贵宾酒店（阿坝格尔登寺店）/川贝酒店/阿坝各莫寺法喜酒店/汉庭酒店（阿坝州阿坝县店）/凯萨大酒店（阿坝县格尔登寺店）/阿坝县月亮海酒店/芊芊芒果树酒店（阿坝店）或同级 色达 3钻：天都大酒店（旅游集散中心店）/色达世际大酒店/麗枫酒店（色达金马大道店）/TOWO上品酒店（色达金马草原店）/色达贡嘎大酒店/色达轩芮大酒店/橘子酒店（洛若游客集散中心店）或同级 观音桥镇 3钻：金川千年圣地大酒店/金川度母林卡酒店/金川仓洲仓酒店/喜亚特酒店/金川圣景憩居酒店/金川藏玉酒店或同级 唐克 3钻：若尔盖唐克王府大酒店/若尔盖漫岛酒店/若尔盖黄河第一湾大酒店或同级 郎木寺 商务：碌曲郎木寺中苑假日宾馆/碌曲郎木寺酒店/若尔盖郎木寺旺嘉酒店/碌曲達吉国际大酒店/蜀景客家酒店/郎木寺临江假日宾馆或同级 温馨提示： 1、此行程不接受拼房，单人出行请补房差！ 2、如遇政府征用、会务接待等参考酒店无房的情况，我社有权安排同级酒店。不能指定，若指定，补差价。 3、特殊房型（大床/三人间/亲子间等）不保证全程提供，需单独增加费用，具体费用以实时咨询为准，且需提前询房！ 4、甘南、川西地区属藏区，住宿条件有限与此行程其他地区酒店相比较差，敬请谅解。部分酒店内提供氧气，费用以酒店收费为准，敬请自理！

佛國以南

餐饮安排	含9早餐，所有用餐均不吃不退，其他正餐自理；
景点门票	拉卜楞寺、甘加秘境、莲宝叶则、色达喇荣五明佛学院（仅含交通费）、瓦切塔林、月亮湾、唐克九曲第一湾、花湖、扎尕那、郎木寺（赛赤寺），仅含以上所列景点首道大门票。 注意： 本产品按年龄段收客，报名时按年龄段已享受过优惠的，将不再享受退费优惠，如有特殊优惠证件，则将按旅行社协议价8折差额退费，不接受以此作为投诉点，请您报名时知晓！
行程向导	由经验丰富的司机提供向导服务，司机非导游，不进景区，敬请谅解；
儿童包含	按儿童报名，仅含旅游目的地旅游车位费和服务费； 不占床的儿童赠送早餐；
关于购物	全程无购物店（注：景区/服务区/餐厅/入住酒店等，内有旅游纪念品及特色商品的销售属于自行商业行为，不属于旅游行程中规定的购物点，请悉知）；
关于保险	仅含旅行社责任险。

费用不含

- 景区内小门票、区间车等小交通及其他娱乐项目。
- 因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用。
- 因交通延阻、天气等不可抗力原因所产生的额外费用。
- 行程中标明不含的项目和行程以外酒店餐厅内的酒水、洗衣等一切私人开支。
- “旅游费用包含”内容以外的所有费用。

自费服务项目（请根据自身状况选择是否消费）价格仅供参考以景区实际挂牌价为主）

区域景点	项目及价格
甘加秘境	区间车40元/人；
莲宝叶则	河源停车场至扎尕尔措往返15元/人； 河源至盘羊坪咖啡屋往返35元/人； 盘羊坪咖啡屋至4520观景台往返15元/人；
色达喇荣五明佛学院	导航押金200元/人
月亮湾	区间车38元/人；
唐克黄河九曲第一湾	区间车60元/人（上行扶梯）；保险5元/人
花湖	区间车30元/人；保险5元/人；

佛國以南

扎尕那	区间车40元/人；保险5元/人； 区间车40元/人（游客服务中心-达日观景台）；
备注	以上所列的所有项目价格以景区实际公示价格为准。

出团须知

- 1、甘南紫外线强，注意防晒，多喝水；夏季吃完水果后不要喝开水，以免腹泻；早晚温差较大，注意穿衣，晚上尽量不要洗澡，以防感冒；请携带并妥善保管好个人有效证件、往返车票及其它个人财物。
- 2、甘南昼夜温差较大，天气多变，一定要带上御寒的衣物，雨伞、雨衣、雨鞋都最好可以带上。
- 3、外出旅游，安全第一，旅游途中请听从导游人员安排，配合司机、导游工作。团友之间相互关照，少数服从多数。自由活动，请注意人身及财产安全。
- 4、草原上游玩项目比较多，请根据自身身体状况选择项目，不建议骑马！！
- 5、行程中部分景点当地海拔超过3000米，可能会有高原反应，初到高原，请不要剧烈运动，注意休息，切勿感冒；有高血压、心脏病、哮喘病患者请自备药品，并尽量不要参加剧烈活动。
- 6、甘南属经济欠发达地区，当地酒店均无空调设备，请不要用内地标准星级酒店来衡量甘南的酒店；
- 7、清真寺在礼拜时间一般不欢迎非穆斯林参观，但穆斯林的礼拜确实是值得一看的，应当征得同意后才可参观拍照，最好的办法是找一个穆斯林带你进入，然后由他安排你在一旁观看。到清真寺参观游览，特别要注意卫生，不能随地吐痰，乱扔垃圾，不能吸烟、唱歌和大声喊叫，以保持肃穆的气氛。礼拜大殿一般不能随便进入，若要进去，应征得教长、阿訇的同意并脱鞋进入，不能翻阅经典等。
- 8、佛教寺院参观礼仪：到佛教寺院旅游，不像清真寺那样要求严格，但要行为文明。在佛殿内不准用手乱摸佛像、佛经、壁画、法器，更不能从上面跨越过去。在僧众集合诵经时，不能从他们前面走来走去。参观时一般不能对着佛像指手画脚，评头论足，大声喧哗。拍摄当地人或宗教场所时，需先征得同意，避免侵犯他人隐私或冒犯宗教情感。在转经轮或烧香拜佛时，应自左向右顺时针方向、不可逆转。藏胞和僧侣的头和帽子一般不能乱摸，印有藏文的纸张不能乱扔，更不能当手纸用，刻有藏文的石头要摆放到干净的地方，不能碰击或打碎。如果你是佛教徒，进佛寺时，把帽子摘下来，双手合掌，举到额头，表示虔诚；如果在佛像前献布施，将得到管理人员的优厚照顾。